

# Najava svjetske solo utrke – “sport za sve”

Dragi moji gladni prijatelji meni je prvenstveni cilj skupiti novac za vaše obroke a drugorazredni ostvariti svjetske rezultate. Ja ću biti u potpunosti sretan i zadovoljan ako ostvarim prvenstveni cilj.

Dragi Bože neka bude volja tvoja

220 x 16 katova / 220 X 240 STEPENICA

3 520 katova / 52 800 stepenica

Visina stepenica 18.94 centimetara.

TORANJ TRČANJE HRVATSKA UDRUGA članica Gradskog saveza za sportsku rekreaciju „ SPORT ZA SVE „ Osijek i TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION organizira svjetsku solo utrku u kojoj je svjetski towerrunning trkač Božidar Deodat Krešić , 72- godišnjak opet u akciji. Suorganizator utrke je Kršćanska humanitarna udruga Putevu milost koja je preko svojeg humanitarnog računa i humanitarnog telefona skupljala novac za potrebite.

**HUMANITARNI BROJ : 060 9004**

za humanitarnu akciju „Božićna humanitarna akcija“

u periodu od 01.11.-10.12.2021. godine.

Udruga Putevi milosti – Božićna akcija

Bračka 140a, Osijek

HR6923400091511153063

swift code: PBZGHR2X



BDK trči solo utrku 04.12.2021. u stambeno-poslovnoj zgradi Trg slobode 8 Osijek sa početkom u 16 sati, a završetkom 05.12.2021. u 16 sati. Trka će trajati minimum 24 sata.

Ovo će biti brutalno teški sportski pothvat, to jest najteži izazov u penjanju na svijetu. Nije aerobna aktivnost, ali po satu se troši oko 900 kalorija. Stručna liječnička dijagnoza sportaša invalida : Sy Is, cerv chr – 0A coxae bill pp.dex-Deformatio pediss bill

U spravljanja menija za utrku pomogla je PharmDr. Kamila Chomaničkova iz Bratislave trenutno 8. na svjetskoj rang listi i peterostruka prvakinja svoje države.

Treninge za ovu utrku je vodio je u potpunosti stručno Ares Bursić, svjetski TOP towerrunning trkač u everestingu i svjetski TOP biciklista u Everestingu. Kako poznavati svoje tijelo i psihu BDK naučio je vrsni atletski trener Zoran Tadić. Kako primiti blagoslov od Boga za dobro što ćemo činiti i činimo u životu BDK naučio je iz propovijedi vlč. Blaž Jokića. A za barem 50 % uspjeha zaslužna je supruga Mara.

Vjerodostojnost i registracija rezultata se mjeri aplikacijom STRAVA i službenim brojačima uspona.

U asocijaciji EVERESTING ASSOCIATION postignut je rekord 8

848 metara nadmorske visine, a to je visina MOUNT EVERESTA. To još nitko nije odradio stariji od 70 godina. BDK će postati najstarija osoba te postaviti svjetski rekord i ući i u „ KUĆU SLAVNIH. Za to će mora ići 190 x 16 katova – 3 030 katova / 45 600 stepnica.

U asocijaciji TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION postignuti će 10 000 metara nadmorske visine . To je prva službena svjetska utrka 10 kilometara nadmorske visine!!!! Odobrena je od asocijacije Towerrunning World Association. Sa ovim rezultatom BDK će postati najstarija osoba koja je to učinila. Za svjetski rekord morao ići 220 x 16 katova – 35 40 katova / 52 800 stepenica.

#### VELIKO SVJETSKO PRIZNANJE

Towerrunning world association je prepoznala BDK kao svjetski BRENDA i stavila ga u TOP – 100 elitnih svjetskih towerrunning trkača i imenovala ga u TIM asocijacije i registrirala dvije udruge TOWERRUNNING CROATIA ASSOCIATION I TOWERRUNNING BALKAN ASSOCIATION kako bi se mogle službeno održati dvije utrke : PRVO PRVENSTVO HRVATSKE U RUN UP-U i PRVENSTVO BALKANA U RUN UP-U.

PORUKA STANARIMA ZGRADE : Dragi moji susjedi ova solo trka nije trčanje po stepenicama nego bezčujno hodanje po stepenicama u zgradi i bit ću biti sam.

Dvaput sam cijejpljen. Nosit ću liječničku zaštitnu masku. Hvala vam na empatiji za gladne.

U slučaju pojačane pandemije morat ću ići duplo težu solo utrku koja će trajati minimum 36 sati.



Solo utrka će se održati istoga dana sa početkom u 17 sati na stepenicama mosta dr.Franje Tuđmana. Jedan uspon je 40 stepenica. Visina stepenica je 16.7 centimetara. Jedan uspon je 6.68 metara.

U asocijaciji EVERESTING ASSOCIATION – Za 8 848 metara nadmorske visine morat će se ići 1325 uspona .To je 53 000 stepenica -gore

-----  
53

000 stepenica – dolje

U asocijaciji TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION – za 10 000 metara nadmorske visine morat će se ići 1498 uspona .To je 59 920 stepenica – gore.

.....

.....  
59 920 stepenica – dolje

**Božidar Deodat Krešić**