


1. otvoreno prvenstvo Balkana u run up and down

PRVO OTVORENO PRVENSTVO BALKANA

U RUN UP AND DOWN

ZA GLADNE

Prvenstvo je događaj Towerrunning Tour.

Najava obavljena na svjetskoj web stranici Towerrunning World Association . 



Prvi puta u svijetu službeno se organizira run up and down .

Svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost i organizator ne snosi bilo koju odgovornost za bilo koju štetu prije , za vrijeme i poslije utrke.

Svakog volontera dočekujemo sa radošću.

Prije Prvenstva mogu neslužbeno revijalno nastupiti svi zainteresirani.

Prvo nastupaju žene a nakon toga nastupaju muškarci.

TORANJTRČANJE BALKAB UDRUGA članica TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION jedino službenon globalno tijelo za

natjecateljsko penjanje po stepenicama u za Balkan.

TORANJTRČANJE BALKAN UDRUGA članica TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION

i Zajednice sportskih udruga Hrvatske I Sport za sve Hrvatska 30.juli.2022. organizira u Osijeku, Trg slobode 8 sa početkom u 9 sati PRVO OTVORENO PRVENSTVO BALKANA U RUN UP I AND DOWN .

Prijava : : email entuzijastazauvjek@gmail.com , bozidardeodatkresic@gmail.com

podaci : ime i prezime , datum rođenja ,država ,

Uplata startnine : Kršćanska humanitarna udruga PUTEVI MILOSTI :

Bračka 140a, Osijek HR9823400091110558837 swift code: PBZGHR2X

Svrha uplate : startnina 50 Kuna

Sve informacije na : facebook BOŽIDAR DEODAT KREŠIĆ

Mogu se službeno natjecati svi.

U službenoj kategoriji mogu se natjecati svi građani Balkana (Hrvatska ,Srbija, Slovenija, Crna Gora,Sjeverna Makedonija , Bosna I Hercegovina ,Kosovo, Rumunija, Bugarska , Grčka,Turska i Albanija) i svi oni koji imaju balkansko izvorno državljanstvo bez obzira gdje žive u svijetu.U neslužbenoj kategoriji mogu se natjecati svi ostali.Kategorija :ženski i muški. Fizički invalidi mogu nastupiti revijalno.

STAROSNE KATEGORIJE : 18 – 34 godine i 35 godina na više .UTRKE : 1 x 32 katova , štafeta 4 x 32 katova.

Sude verificirani suci za sportsku rekreaciju-towerrunning.

ZEMLJOMJERNIK d.o.o. za izmjeru i katastar **besplatno**
izmjerio visinu uspona 16 katova.

Svaki sudionik utrke dobija TOWERRUNNING WORLD
ASSOCIATION diplomu.

Direktor utrka : Božidar Deodat Krešić , sudionik
4.Prvenstva u towerrunning u WARŠAVI , veteranski svjetski
towerrunning trkač ,Telefon +385 091 602 0007

Službeni fizioterapeut Prvenstva : Josip Štenc.

Svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost i
organizator ne snosi bilo koju odgovornost za bilo koju
štetu prije , za vrijeme i poslije utrke.

Svakog volontera očekujemo RADOSNO.

FIRST OPEN CHAMPIONSHIP OF THE BALKANS U RUN UP AND DOWN **FOR THE HUNGRY**

The championship is a Towerrunning Tour event.

Announcement made on the Towerrunning World Association website.

For the first time in the world, a run-up and down is officially organized.

TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION is the only official global body for competitive stair climbing in the Balkans.

TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION BALKAN ASSOCIATION and the Association of Sports Associations of Croatia and Sport for All Croatia

30 .juli .2022. organizes in Osijek, Trg slobode 8 starting at 9 am

FIRST OPEN BALKAN CHAMPIONSHIP IN RUN UP AND AND DOWN.

Login:: email entuzijastazauvjek@gmail.com,
bozidardeodatkresic@gmail.com data: name and surname, date of birth, country, Entry fee payment: Christian humanitarian association ROADS OF GRACE: Bračka 140a, Osijek HR 9823400091110558837 swift code: PBZGHR2X Purpose of payment: entry fee 6 euro / 50 kuna.

All information on: facebook BOŽIDAR DEODAT KREŠIĆ Everyone can officially compete.

All citizens of the Balkans (Croatia, Serbia, Slovenia, Montenegro, Northern Macedonia, Bosnia and Herzegovina, Kosovo, Romania, Bulgaria, Greece, Turkey and Albania) and all those who have Balkan citizenship regardless of where they live can compete in the official category. in the world.

In the unofficial category everyone else can compete. Category: female and male. Physically disabled people can perform at the show. AGE CATEGORIES: 12 – 17 years, 18 – 34 years and 35 years and older. RACE: 1 x 32 floors, relay 4 x 32 floors. Judge verified judges for sports recreation. ZEMLJOMJERNIK d.o.o. for surveying and cadastre free of charge measured the height of the rise of 16 floors. Each participant in the race receives a TOWERRUNNING WORLD ASSOCIATION diploma. Race director: Božidar Deodat Krešić, participant of the 4th EUROPEAN TOWERRUNNING CHAMPIONSHIP in Warsaw, veteran world towerrunning runner,

Phone +385 091 602 0007

Official physiotherapist : Josip Štenc